



## Elke Frischkorn

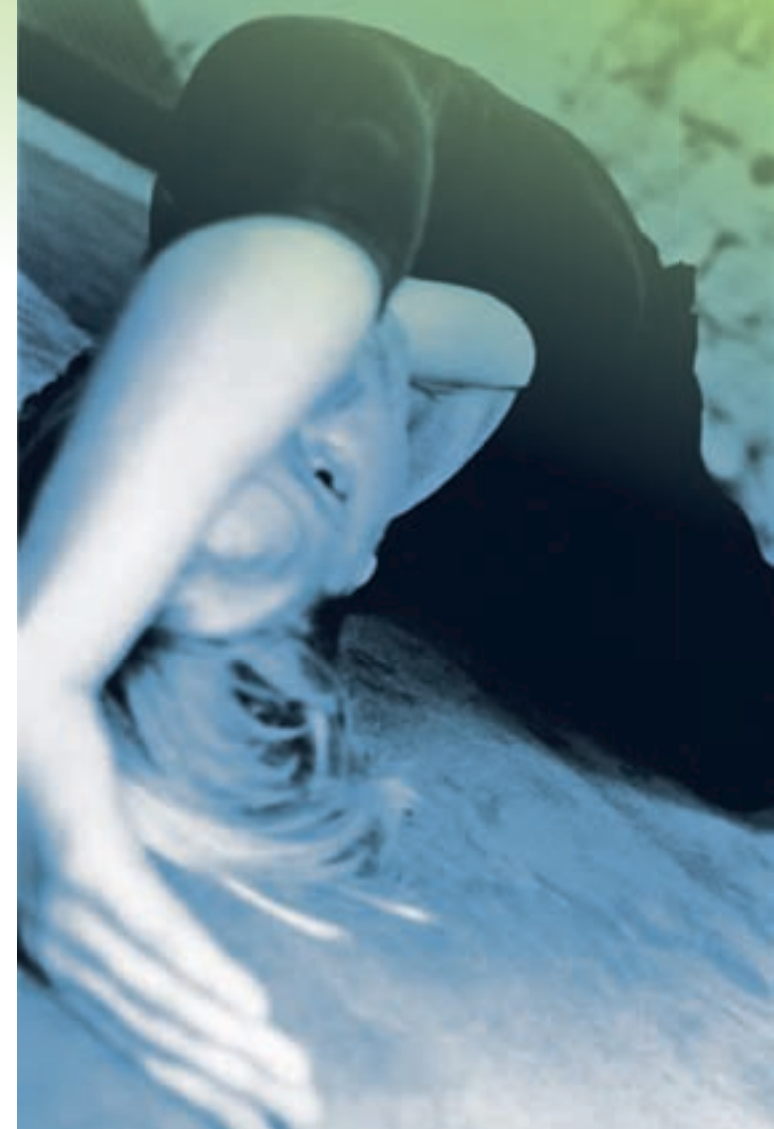
Jg. 1953

- Heilpädagogischer Tanz (R.Laban)
- staatlich anerkannte Masseurin
- Aikido und Kiryuho
- leitet Gruppen seit 30 Jahren


[www.klang-massage-bewegung.de](http://www.klang-massage-bewegung.de)

### Kontakt:

Elke Frischkorn  
Fon 0511 / 443575



Bewegung  
und Tanz  
Tanz



## Bewegung und Tanz

---

So wie wir uns durch das Leben bewegen,  
zeigt der Körper den gerade jeweiligen Zustand  
unseres Seins.

Er bringt ihn durch seine eigene Sprache  
nach außen. Wir können es sehen und fühlen.  
Wir erspüren aus dem Inneren heraus  
und nehmen die Reaktion aus der Außenwelt auf.

Hinter dem, was wir gelernt haben zu schützen,  
warten lebendige, spontane Bewegungen.  
Bewegungen, die ihrer eigenen Sehnsucht folgen.

„Eintauchen  
in den Fluss  
der Bewegung,  
den wir  
Tanz nennen“

(R. Laban)

## Zeit zum Erspüren

---

Durch Rhythmus, Klang und Bewegung  
gehen wir auf eine Entdeckungsreise.

Wir lauschen der Sprache des Körpers,  
spüren die Kräfte, die in uns wirken,  
nehmen die eigene Spur auf und  
finden Klarheit im Ausdruck.

